

II Encontro anual de  
**INICIAÇÃO**   
**CIENTÍFICA DA UNESPAR**

**INATIVIDADE FÍSICA E APOIO SOCIAL DOS PAIS E AMIGOS EM ESCOLARES DE  
PARANAÍ – PARANÁ**

Rafael José Fernandes Ravagnani  
Unespar/Campus, rafael\_ravagnani@hotmail.com  
Carlos Alexandre Molena Fernandes  
Unespar/Campus, carlosmolena126@gmail.com  
Flávio Ricardo Guilherme  
Unespar/Campus, flavioricardoguilherme@bol.com.br

**RESUMO**

A identificação dos fatores que influenciam a prática de atividade física em crianças e adolescentes tem sido considerada uma informação essencial para o desenvolvimento de programas para aumentar os níveis de atividade física. Dentre estes fatores (por exemplo, auto eficácia, apoio social, ambiente físico), o apoio social tem se destacado como um dos mais importantes, sendo caracterizado pela influência exercida pelos pais, amigos e outros grupos, podendo ocorrer de forma direta ou indireta em relação a participação dos adolescentes nas atividades físicas. **Deste modo o objetivo deste trabalho foi** verificar a existência de associação de inatividade física e apoio social dos pais e amigos em escolares de Paranaí, Paraná. Amostra composta por 551 escolares do Ensino Fundamental II e Ensino Médio de um colégio público localizado na cidade de Paranaí, Paraná no ano de 2016. As variáveis analisadas foram: Nível de atividade física e apoio social de pais e amigos. Os resultados mostraram que a inatividade física teve frequência de inadequação de 93,3% (n=514) da amostra. Em relação ao apoio social, a inadequação atingiu 70,7% (n=388) dos pais e 69,6% (n=382) dos amigos. **Conclui-se que a** inatividade física foi associada com o apoio social dos pais e amigos. Neste sentido, intervenções que envolvam pais e amigos devem ser inseridas no contexto escolar tendo em vista o aumento do tempo de atividade física semanal.

Palavras-chave: Inatividade física. Apoio social. Escolares.