

II Encontro anual de
INICIAÇÃO 
CIENTÍFICA DA UNESPAR

EXCESSO DE PESO E TEMPO DE TELA EM ESCOLARES DE PARANAÍ, PARANÁ

Wlady Barbosa Alves
Unespar/Paranavaí, wlady_barbosa@hotmail.com
Carlos Alexandre Molena Fernandes
Unespar/Paranavaí, carlosmolena126@gmail.com
Flávio Ricardo Guilherme
Unespar/Paranavaí, flavioricardoguilherme@bol.com.br

RESUMO

O acúmulo excessivo de gordura corporal vem aumentando drasticamente entre crianças e adolescentes em todo o mundo, trazendo para esta faixa etária grandes riscos à saúde em médio a longo prazo. Vários são os fatores que podem contribuir para esse aumento como a nutrição, atividade física e tempo de tela. No que diz respeito ao tempo de tela, esse fator compreende o tempo dispendido em frente tv, vídeo-game e computador no cotidiano. **Deste modo o objetivo deste trabalho foi** verificar a frequência de excesso de peso e tempo de tela em escolares de Paranavaí, Paraná. Amostra composta por 550 escolares do Ensino Fundamental II e Ensino Médio de um colégio público localizado na cidade de Paranavaí, Paraná no ano de 2016. As variáveis analisadas foram: Índice de massa corporal (IMC) e tempo de tela. Os resultados mostraram que o excesso de peso avaliado por meio do IMC teve frequência de inadequação de 34,3% (n=188) da amostra. Em relação ao tempo de tela a inadequação atingiu 71,3% (n= 393) dos 550 alunos avaliados. **Conclui-se que os escolares apresentaram** alta prevalência de excesso de peso e principalmente comportamento sedentário (tempo de tela) entre os escolares. Desse modo, ressalta-se a necessidade de conscientização sobre os riscos e problemas de saúde que poderão ocorrer.

Palavras-chave: Excesso de peso. Tempo de tela. Escolares.