

II Encontro anual de
INICIAÇÃO 
CIENTÍFICA DA UNESPAR

**PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CRÔNICAS EM
UNIVERSITÁRIOS**

Thaís Aparecida dos Santos Faune (PIC, Fundação Araucária)
Unespar/Paranavaí, thaisferrerodh@hotmail.com
Adriana Gallego Martins (Orientador),
Unespar/Paranavaí, adrianamartins100@yahoo.com

RESUMO

A literatura relata um alto índice de fatores de risco para doenças crônicas, em diferentes faixas etárias, mas com alta incidência entre os jovens. O objetivo desse estudo foi verificar a prevalência de fatores de risco para doenças cardiovasculares em universitários da Unespar-Campus de Paranavaí. A amostra foi composta por 309 universitários de cursos das áreas biológicas, exatas e humanas. Os dados foram coletados através de avaliação antropométrica e composição corporal, para cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e Relação Cintura Quadril (RCQ), e aferimento da Pressão Arterial (PA), e analisados de acordo com a Organização Mundial de Saúde. Os resultados mostram no curso de Administração 26% dos avaliados apresentaram sobrepeso e 8% obesidade, 33% PA alterada acima do normal, e RCQ de 20% para risco alto e 28,2% risco moderado para doenças cardiovasculares. Ciências Contábeis, 20% sobrepeso e 9% obesidade, 22% PA alterada, e RCQ de 5,8% para risco alto e 77% para risco moderado. Matemática, 20% sobrepeso e 15% obesidade, 43% com PA alterada, RCQ 20% para risco alto e 40% risco moderado. Geografia, 18% sobrepeso e 9% obesidade, 13% de PA alterada, RCQ com 12,5% para risco alto 37,5% para risco moderado. História, 36% sobrepeso e 15% obesidade, 38% com PA alterada, RCQ 33% para risco alto e 46% risco moderado. Letras, 25% sobrepeso e 10% obesidade, 23% com PA alterada, RCQ 31% para risco alto e 58,9% risco moderado. Pedagogia, 9% sobrepeso e 3% obesidade, 6% com PA alterada, RCQ com 38% para risco alto e 54,2% para risco moderado. Ciências Biológicas, 12% sobrepeso e 12% obesidade, 15% com PA alterada, RCQ 26,8% para risco alto e 49% risco moderado. Educação Física, 22% sobrepeso e 11% obesidade, 12% com PA alterada, RCQ 9% para risco alto e 36% risco moderado. Enfermagem, 29% sobrepeso, 58% com PA alterada, RCQ 15% para risco alto e 29% com risco moderado. Com este estudo concluiu-se alta incidência de sobrepeso em todos avaliados; grande alteração de PA acima do normal em estudantes da maioria dos cursos, principalmente Administração, Matemática e Enfermagem; maior prevalência de risco moderado para doenças coronarianas em todas as áreas, e risco alto mais acentuado na área humana. Portanto, fica claro que os universitários de todas as áreas necessitam de orientações para a conscientização de condutas e hábitos cotidianos corretos, visando à prevenção de doenças cardiovasculares e melhor nível de saúde.

Palavras-chave: Doenças cardiovasculares. Fatores de risco. Prevenção.