

Encontro anual de  
**INICIAÇÃO**   
**CIENTÍFICA DA UNESPAR**

**“Prática de atividade física e fatores associados em escolares de Paranavaí-PR.”**

Juliana Tamires dos Santos Gomes (PIBIC-Fundação Araucária)  
Unespar/Campus de Paranavaí, julianagomes0201@hotmail.com

Carlos Alexandre Molena Fernandes (Orientador),  
Unespar/Campus de Paranavaí, carlosmolena126@gmail.com

**RESUMO:** Ser fisicamente ativo nos dias de hoje está sendo cada vez mais difícil, ainda mais quando se trata de crianças/adolescentes, e vários são os fatores associados ao aumento da prevalência do sedentarismo na sociedade. Diante disso, o presente trabalho tem como objetivo estimar a prevalência de adolescentes fisicamente ativos e identificar fatores associados. Para desenvolver este trabalho a amostra foi composta por 670 estudantes de 10 a 19 anos de idade, do ensino fundamental II e ensino médio de escolas públicas e privadas, em Paranavaí – Paraná, Brasil. O nível de atividade física foi mensurado por meio de questionário validado e foi considerado fisicamente ativo se pratica  $\geq 300$  minutos/semana de atividade física. Foram analisados variáveis sociodemográficas, estado nutricional, comportamento sedentário, e participação nas aulas de educação física. Os dados foram analisados no Statistica, versão 11.0. Para verificar associação entre as variáveis foi empregado o teste qui-quadrado 2x2. Menos de 34% dos adolescentes pesquisados, foram classificados como fisicamente ativos, sendo quase duas vezes maior o número de adolescentes ativos do sexo masculino (44,8% vs. 23%). Alcançaram as recomendações de atividade física os jovens cujos pais e mães tinham maior grau de escolaridade; do sexo masculino; estudantes de escolas privadas e com idade inferior a 15 anos além de estudantes que gostam de praticar atividade física. A maioria dos adolescentes foi classificada como fisicamente inativos sobretudo os do sexo feminino. Adolescentes filhos de pais com menor escolaridade foram mais propensos a serem fisicamente inativos.

**Palavras-chave:** Atividade Física. Adolescentes. Comportamento Sedentário.