

Encontro anual de
INICIAÇÃO 
CIENTÍFICA DA UNESPAR

Comportamentos de Risco e Obesidade em adolescentes de Paranavaí-PR

Daniela Cristina Pelais (PIBIC, Cnpq)
Unespar/Campus de Paranavaí, danielacrystina_17@hotmail.com
Carlos Alexandre Molena Fernandes (Orientador),
Unespar/Campus de Paranavaí, carlosmolena126@gmail.com

RESUMO: Na atualidade os adolescentes estão convivendo com vários comportamentos de risco à saúde, estando propensas a desenvolver desde a infância doenças cardiovasculares como, por exemplo, a hipertensão arterial, diabetes, dislipidemias e, principalmente obesidade. O objetivo deste trabalho foi verificar a prevalência de excesso de peso e outros comportamentos de risco em adolescentes de 12 a 19 anos de idade em Paranavaí – PR, Brasil. O presente estudo se caracterizou como descritivo, transversal de base escolar. Fizeram parte da amostra 250 escolares selecionados aleatoriamente. Foram coletadas amostras de sangue, pressão arterial e medidas antropométricas. Para a análise dos dados utilizou-se a estatística inferencial. Empregou-se o teste estatístico Qui-quadrado com nível de significância estabelecido em $p < 0,05$. A prevalência de excesso de peso encontrada foi de 30,7%, quase um terço da amostra. Outros comportamentos de risco também apresentaram prevalências preocupantes: Pressão Arterial elevada (18%), circunferência abdominal alterada (17,2%), concentração de HDL-C abaixo de 40 mg/dL (16,8%) hipertrigliceridemia (13,6%) e hiperglicemia (6%). Estratégias de prevenção devem ser concentradas nos fatores de risco encontrados neste estudo a fim de prevenir o aumento de doenças cardiovasculares, com intuito principalmente de evitar complicações futuras.

Palavras-chave: Comportamento de Risco. Obesidade. Adolescentes.