

Encontro anual de
INICIAÇÃO 
CIENTÍFICA DA UNESPAR

ANÁLISE QUANTITATIVA DAS VITAMINAS DO COMPLEXO B PRESENTES EM FRUTAS DE GRANDE CONSUMO NO BRASIL (AMEIXA, BANANA, MAÇÃ E MANGA)

Cristina Soares da Silva (PIC, Fundação Araucária)
Unespar/Paranavaí, crissoares1@hotmail.com
Shalimar Galegari Zanatta (Orientador)
Unespar/Paranavaí, shalicaza@yahoo.com

RESUMO: O Brasil é o terceiro maior produtor de frutas no mundo, atrás apenas da China e da Índia. Sua enorme extensão de terras férteis, o clima e a disponibilidade de água favorecem a produção de uvas, melões, mangas, maçãs e bananas. Uma boa parte é consumida internamente e outra, exportada em forma processada ou de frutas frescas. Mas, por incrível que pareça, a grande maioria das frutas consumidas por nós consiste de itens exóticos, ou seja, que não têm origem nos biomas brasileiros. O objetivo do presente trabalho é analisar e quantificar a presença da vitamina do complexo B, através da técnica de espectrofotometria Vis/UV nas seguintes frutas (maçã, manga, banana e ameixa). O procedimento das análises foi repetido três vezes com as mesmas espécies de frutas, adquiridas em diferentes locais da cidade. As frutas escolhidas *in Natura* foram separadas em porções de 1g, medidas com o auxílio de uma balança de precisão. Em um almofariz adicionamos 6mL de água destilada e com auxílio do pistilo foi feito a maceração de cada uma das frutas até formar um suco. Esse suco passou por processo de banho-maria por 30 minutos, na sequência foi submetido a refrigeração até atingir a temperatura ambiente. Neste momento foi filtrado e condicionado nas cubetas de quartzo do espectrofotômetro para a realização das medidas. De acordo com os dados fornecidos pelo espectrofotômetro, foi possível analisar os valores da absorção, constatando-se que a vitamina B1, B2 e B5 estão presentes em maior quantidade nas 3 amostras analisadas. No entanto, é possível observar a presença, em menor quantidade, das vitaminas B3 e B6. Estes resultados preliminares mostram que esta técnica pode ser utilizada para avaliar a quantidade das vitaminas do complexo B em frutas consumidas no Brasil, correlacionando com o tempo de armazenamento. Como perspectivas futuras, novas análises devem ser conduzidas.

Palavras-chave: Absorbância. Espectrofotometria Vis/UV. Vitamina B