

Encontro anual de
INICIAÇÃO 
CIENTÍFICA DA UNESPAR

MUSICOTERAPIA E QUALIDADE DE VIDA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Corina Maria Mandelli Hakim Costa (PIC, Fundação Araucária)
Unespar/Curitiba, Campus II , cor.maria14@hotmail.com
Gislaine Cristina Vagetti, gislainevagetti@hotmail.com
Unespar/Curitiba, Campus II

RESUMO: O objetivo do presente trabalho foi investigar na literatura estudos sobre Musicoterapia, Qualidade de vida e a interação desses dois campos e seus benefícios para o ser humano enquanto ser social e individual. Procedimentos metodológicos: foi realizada uma revisão sistemática em cinco bases de dados: Medline/Pubmed, Eric, Scielo, Lilacs, Psicoinfo. Também foi feita uma busca manual em listas de referências dos artigos selecionados, bem como os primeiros autores dos manuscritos foram contatados, visando à identificação de outras publicações que preenchessem os critérios de inclusão. A busca de artigos foi limitada ao período de 1999 a 2014. Foram utilizados os descritores *Music Therapy* e *Quality of Life* e o operador booleano “AND”. A busca dos artigos foi conduzida em janeiro de 2015 e todo o processo de seleção e avaliação dos artigos foi realizado por pares. Resultados: foram encontradas 492 referências referentes ao tema. Uma leitura inicial foi realizada com base nos títulos dos manuscritos, sendo selecionados 343 artigos. Logo em seguida os resumos foram analisados, restando 26 artigos para leitura na íntegra. Depois desse processo 7 artigos foram selecionados para o estudo. Desses artigos 71,44% são dos EUA, 14,28% Brasil e 14,28% Reino Unido. Notou-se que 85,5% dos artigos utilizaram a intervenção com música e musicoterapia e apenas 14,25% usou a revisão de literatura. Dois estudos tiveram crianças em suas amostras e os demais utilizaram adultos. Os instrumentos utilizados para avaliar a qualidade de vida foram a escala de impacto de estresse, escala de deterioração global e o questionário SF-12. Conclusão: no presente trabalho pode-se observar que a Musicoterapia afetou benéficamente as pessoas envolvidas nos estudos, melhorando naquele momento sua qualidade de vida, bem como das pessoas ao entorno delas. Outro ponto observado, durante o processo, é que a Musicoterapia não é vista com o seu real significado, mas como uma terapia com música. Ainda são poucos os estudos que relacionam musicoterapia e qualidade de vida, principalmente no Brasil. Essa pesquisa não esgota todas as possibilidades de futuros estudos.

Palavras-chave: Musicoterapia. Qualidade de Vida. Revisão Sistemática.