

Encontro anual de
INICIAÇÃO 
CIENTÍFICA DA UNESPAR

**A APLICAÇÃO DE PRÉ E PÓS-TESTES DA ESCALA DE HUMOR DE BRUNEL
(BRUMS) PARA AVERIGUAR A MUDANÇA DE HUMOR EM SALA DE ESPERA DE UM
AMBULATÓRIO DE EPILEPSIA**

Marcos Eikiti Sakuragi (PIC, Fundação Araucária)

Unespar/Curitiba II, m_kiti@hotmail.com

Clara Márcia Piazzetta (Orientadora)

Unespar/Curitiba II, musicoterapia.atendimento@gmail.com

RESUMO: Este trabalho apresenta os resultados quantitativos e qualitativos de um ensaio randomizado controlado tipo Cluster. Objetivou-se investigar a aplicação de pré e pós-testes da Escala de Humor de Brunel (Brums) para a mudança de humor em pacientes do ambulatório de epilepsia de um hospital público de Curitiba. Os usuários do ambulatório aguardam a consulta sentados em bancos que ficam dispostos um atrás do outro, enfileirados. O tempo de espera em média é de 90 minutos e a ordem de chegada não determina a ordem de chamada para a consulta. Somado a essa realidade, as salas de espera são permeadas por diferentes sons do local e das ruas próximas. A pesquisa foi realizada com a participação de 32 voluntários divididos em dois grupos, grupo “A” com a musicoterapia e o grupo “B” como controle. O resultado da análise qualitativa revelou que a musicoterapia contribuiu positivamente na mudança de humor no grupo que realizou a experiência musical. Os resultados quantitativos evidenciaram mudanças significativas nos fatores de vigor e fadiga. No grupo “A” o fator vigor de 8,13 mudou para 10,18; o fator fadiga de 7,8 mudou para 3,31, ou seja, os participantes apresentaram mais vigor e menos fadiga após a atividade com musicoterapia. No grupo “B” o fator vigor de 7,8 mudou para 6,47; o fator fadiga de 5,52 mudou para 6,9, ou seja, os participantes na sala de espera demonstraram mais fadiga e menos vigor.

Palavras-chave: Musicoterapia. Escala de Humor de Brunel. Mudança de humor.